**МБДОУ «Детский сад » с.Гурьевка**

 Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ

 «Детский сад» с.Гурьевка

 Дымова С.П.

 «14 » января\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.

**Физкультурный праздник**

**с участием родителей**

**« Физкульт – ура»**

 Провела воспитатель Черных А.Г.

2016 год

В физкультурный зал, где уже разместились родители и гости, гурьбой входят дети. На центральной стене – красочная аппликационная пирамида большого размера. Звучит музыка.

**Вед.** Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

 Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись

 На разминку становись!

*Дети выполняют хорошо знакомые музыкально – ритмические упражнения.*

**Вед.** Сегодня вас ожидает много сюрпризов. Вот один из них: встречай

наших гостей!

*Под спортивный марш входят несколько родителей в спортивной форме, проходят под аплодисменты присутствующих по кругу и становятся шеренгой у центральной стены.*

1.Всем ребятам наш привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы!

2. Всем известно, всем понятно

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать

Как здоровым стать.

3. В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен.

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет.

4. Приучай себя к порядку

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей, будешь здоровей.

5. Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

спорт – помощник, спорт – здоровье,

спорт – игра, физкульт – ура!

**Вед.** Дорогие гости! Мы очень хотим посмотреть вашу разминку (взрослые пляшут, дети хлопают в ладоши). Внимание! А теперь - наш главный сюрприз (*жест в сторону пирамидки).*

Смастерили пирамидку – 1,2,3,4,5,

В ней запрятаны секреты, вам их надо разгадать.

На каждом колечке – картинка - загадка.

Скорее найдите к загадке отгадку.

Сейчас мы начнем разбирать пирамидку. Тот, кто снимет колечко, должен показать картинку на обратной стороне и сказать, какую игру она подсказывает. Если отгадывающий правильно назовет игру, он будет самым главным в ней. Пусть считалочка поможет нам выбрать первого отгадывающего: 1,2,3,4,5, - вот кто будет начинать!

*(На обратной стороне верхушки пирамиды нарисовано несколько стилизованных человеческих фигурок в разных позах).*

**Вед.**Конечно, это игра «Придумай фигуру». Фигуры будем придумывать разные – и стоя, и сидя, и лежа. Слушайте внимательно мои подсказки, приготовиться! Шагом, (бегом, подскоками, танцевальным шагом) марш! Фигура стоя (сидя, лежа). А сейчас – самое интересное задание: фигуры вдвоем! Пригласите маму, папу. Замечательно! Давайте сами себя похвалим: Мо – лод – цы!

Следующее колечко будет снимать тот, кого выберет считалочка, но считать будет кто – то из вас. Сейчас его назначит моя «волшебная» палочка.

**(***Выбранный ребенок показывает картинку, подсказывающую игру «Зайцы и волк»).*

Ребята, давайте вместе громко назовем игру «Зайцы и волк».

 (*Выбегает волк – костюмированный взрослый).*

**Волк.** О! Кто это меня звал?

*(Говорит речитативом с характерными жестами и движениями)*

Я лохматый серый волк! Я в зайчатах знаю толк!

Все они прыг да скок! Попадут мне на зубок!

А – а – а! Вот вы где! *(пытается ловить детей).*

**Вед.**Подожди, волк! Ты неправильно играешь! стань вот здесь, в конце площадки и жди. Ловить можно только тогда, когда зайцы подойдут близко, а я громко скажу: «Волк!». Поскакали, зайцы!

Зайцы скачут – скок, скок, скок! На зеленый, на лужок.

Травку щиплют, кушают, осторожно слушают –

Не идет ли волк. Волк!

*(При повторе игры волк падает, бежит на четвереньках, ловит свой хвост).*

 **Вед.** Наверное, стыдно стало волку, никого он не поймал, потому и убежал. А мы продолжаем разбирать пирамидку. Теперь колечко снимать будет тот, кого выберет юла*. (На картинке – репка).*

 Вед. Что же вы молчите? Нет такой игры? Так давайте придумаем! Бабка за дедку, дедка за репку. Все знают эту сказку. Будем ходить и бегать врассыпную, а когда я скажу слово «Репка», надо стать друг за другом, как в сказке. Посмотрите, в нашем огороде выросло сразу две репки, значит, у нас будет две команды по семь человек – репка, дед, бабка, внучка, жучка, кошка, мышка. Посмотрим, какая команда быстрее построится. Наряжайтесь, ребята*! (используются детали костюмов, маски – шапочки).* Ребята, давайте посмотрим, знают ли сказку взрослые. Наряжайте своих родителей! *(Взрослые играют 1 – 2 раза).* Похлопаем победившей команде!

 **Вед.** Давайте немного отдохнем и посмотрим, какой замечательный сюрприз приготовили нам мальчики – встречайте веселых моржей!

*(Под мелодию колонной входят несколько мальчиков в плавках и купальных шапочках, с полотенцами на плечах. Проходят по кругу, приветствуя жестами участников праздника)*

Зимою все прохожие в шубы прячут нос.

А нам, моржам, не страшен стоградусный мороз.

А мы ребята смелые живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются веселые моржи!

*(растираются полотенцем)*

Сидит на батарее толстый рыжий кот.

И высунуть боится на улицу свой хвост.

 **Вед.** Ребята, следующее колечко снимет тот, кто лучше всех скачет со скакалкой. Кто хочет показать свои умения? (4 – 5 детей).

Похлопаем лучшему прыгуну! Сейчас он не только назовет нам игру, но и сам будет назначать ловишками родителей. Ребята скажите взрослым, кто побеждает в игре «Ловишка с ленточками» (у кого не отобрали ленточку). Скажем вместе 1,2,3 –лови!(повторяется 2 – 3 раза).

 Теперь колечко снимет тот из наших родителей, чей обруч будет дольше вращаться. Конечно, ребята, им нужно показать, как это делается. (4 – 5 детей одновременно запускают свои обручи волчком). Вот теперь мамы и папы смогут показать нам свою ловкость. Передайте, дети, обручикому хотите. Похвалим победителя громкими аплодисментами и попросим его снять последнее колечко.

 **Вед.** Жмурки! Пусть жмурок будет двое – мама и папа. Напоминаю: на первую мелодию идем за жмурками на носочках, а на вторую – убегаем от них. Все, кто не попался ни одному жмурке, станьте на середину площадки – пусть все видят самых ловких ребят! Замечательно! Ловкими оказались почти все!

 А теперь общая пляска! Наши сюрпризы продолжаются! (открывается дверь, входят нарядные повара, держа поднос с угощением и самовар).

**Повара.** Поиграли? поплясали? «нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться вам совсем не повредит.

Самовар шипит, поет, всех за стол давно зовет.

мы вам вкусное печенье испекли с любовью.

**Вместе.** Принимайте угощенье! Ешьте на здоровье!